

平成30年 3月号



# くすくす通信

笑顔いっぱい! 大盛況!!

元気いっぱい!!

# イベント



2/13日



プチミュージック合唱団様による演奏&合唱会



素敵な声とギター、  
エレキの  
ハーモニーに皆様  
うっとり聴いて  
いらっしかったです♪

くすくすの

# イベント

笑顔いっぱい♪

元気いっぱい!!

大好評&大盛況♪

2月27日



南京玉簾  
輝雷綺羅様



様々な形に変化する南京玉簾に皆様拍手喝采!!

ご利用者様も挑戦し

皆様、お上手に形を作られていました♪

# 専属機能訓練士による充実の個別プログラム♪ 機能訓練(リハビリ)大好評です!!



昇降階段・平行棒を使った  
充実の歩行訓練などなど

くすくすの機能訓練で目指すこと

「できる」ことを少しでも長くできるように

「できそうなこと」を「できる」に

「できる」ことをふやし心身を健やかに

## くすくすの機能訓練が出来ること♪

毎週木曜日に開催の健康  
診断で筋肉量が増えていた

ご利用者様Tさん、

ここで機能訓練受けてる

★ おかげかな(笑)

と、とても喜んで

★ いらっしやいました♪



専属の機能訓練士が

ご利用者様個々の

状態にあった個別プログラムを

組みます!



退院後すぐの

リハビリにも

対応します!



寝たきりの方や

施術内容により

お部屋で個別に

対応します!



## 先月のいちおし献立: バレンタインデーランチ♡



ナポリタン、パンプキンサラダ  
ハート型のオムレツ&コロケ  
小松菜のコンソメスープ、ミニケーキ



## 松花堂弁当

ご飯、お魚豆乳揚げとお野菜の煮物、  
キャベツの辛子和え、京風厚焼き玉子、  
ねぎと豆腐の味噌汁

## (有) マルフクメディカルース



ご利用者様にも  
大好評のくすくすのお食事♪  
行事食、イベント食も  
随時提供いたします♪  
是非ご賞味ください!

皆様の笑顔溢れる毎日のために、スタッフ一同お待ちしております。



# 機能訓練士のコラム



機能訓練士 古川

初めまして。1月より勤務している機能訓練士の古川です。

少しずつですが寒さのピークが過ぎ、そろそろ気になるのが花粉症です。

2018年の近畿地方は前年度を上回る飛散量という発表がありました。

予防対策も色々ありますが、免疫力を上げるのが良いと言われています。

その中で注目したのが「笑う」ということ。

実際に有名国立大学からも様々な論文が発表されています。

ただ、ここでは難しい内容を理解する必要はありません。

「笑うと身体に良い」。それだけです。簡単なことなのですぐ実践していきたいですね。

そしてリハビリを通じて利用者さんにその「笑う」手助けをしていきたいです。



## 3月 イベント情報

3月13日(火) 大阪睦会様 歌謡ショー

3月27日(火) I-TOMO様 オカリナ演奏会

3月1・8・15・22・29日(木) 健康診断/体力測定

毎週、木曜日 開催!!



お知らせ

3月14日(水)

ホワイトデーワンプレートランチ

3月21日(水)

松花堂弁当の日

3月27日(火)

訪問理美容来館

3月1日(木)

毎月1日はお赤飯の日



単独型ショートステイ41床



Facebookもチェック



見学随時受付

短期入所生活介護施設 楠々  
提携医療機関：医療法人 未来会

〒575-0044 大阪府四條畷市二丁通町19-27

TEL:072-878-6336

FAX:072-878-6700

検索 🔍 ショートステイくすくす

